

Communiqué de Presse



Journée mondiale sans tabac

Le 24 mai 2024 – Pour diffusion immédiate

L'Organisation mondiale de la Santé a décrété le 31 mai comme étant la [Journée mondiale sans tabac](#). Cette année, cette journée vise à sensibiliser les gens aux influences néfastes de l'industrie du tabac sur les jeunes.

L'industrie du tabac dépend de clients qui développent une dépendance à la nicotine. Lorsqu'une génération de fumeurs ou d'utilisateurs de tabac et de produits de vapotage commerciaux s'éteint, l'industrie doit en attirer d'autres pour continuer à gagner de l'argent. L'industrie du tabac cible les jeunes et les jeunes adultes en leur offrant de nouveaux produits comme les produits de vapotage et les pochettes de nicotine aromatisées, des emballages attrayants et des influenceurs sur les médias sociaux. Les jeunes qui développent une dépendance à la nicotine pourraient être plus susceptibles de fumer. Les parents, les personnes qui s'occupent d'enfants et les alliés des jeunes ont un rôle important à jouer, puisqu'ils peuvent aider les enfants à prendre des décisions saines. Il est important de parler aux enfants de la nicotine et de ses risques et effets. Avoir des renseignements sur le [vapotage](#) et l'[abandon du vapotage](#) peut être utile.

Le district de Temiskaming a le taux de tabagisme chez les adultes le plus élevé de la province. Selon [Santé publique Ontario](#), notre taux de tabagisme (22 %) est deux fois plus élevé que la moyenne provinciale (10,1 %). Une intervention communautaire est nécessaire pour faire baisser ces taux :

- Les municipalités peuvent donner plus de pouvoir aux règlements administratifs pris en vertu de la *Loi de 2017 favorisant un Ontario sans fumée* en interdisant le tabagisme et le vapotage aux endroits notamment sur les [plages, les sentiers et les propriétés municipales et lors d'événements municipaux](#). [Les employeurs peuvent appuyer les employés lors de leurs tentatives d'abandon](#), de sorte qu'ils soient en meilleure santé. Les responsables d'événements locaux indépendants, comme les foires automnales, les foires de rue et les festivals communautaires, peuvent choisir d'interdire le tabagisme et le vapotage, ce qui réduira l'exposition de nos jeunes aux comportements associés au tabagisme et l'exposition de tous à la fumée secondaire.
- Les professionnels de la santé et de soins paramédicaux peuvent demander régulièrement à leurs clients s'ils consomment du tabac et les diriger vers des ressources d'abandon du tabac. Les amis et la famille peuvent aider leurs proches en les soutenant lorsqu'ils font une tentative d'abandon.

Il y a de nombreuses ressources pour aider les fumeurs à cesser de fumer. Les Équipes de santé familiale (ESF) offrent le programme STOP. Le programme [STOP ON THE NET](#) peut aider les personnes âgées de 18 ans et plus qui ne sont pas inscrites à une ESF à obtenir une thérapie de remplacement de la nicotine gratuitement.

Pour obtenir une liste plus exhaustive de ressources, allez au https://www.timiskaminghu.com/default.aspx?content_id=147&website_language_id=4 ou communiquez avec les Services de santé du Timiskaming.

www.timiskaminghu.com

Pour obtenir plus de renseignements :

-30-

Personne-ressource pour les médias :

Laurel Beardmore, Agente de promotion de la santé publique
705 647-4305, poste 2266
beardmorel@timiskaminghu.com